

VISION CHARITABLE

www.visioncharitable.info

3430, rue Fleury Est
Montréal-Nord, Québec, Canada
H1H 2R8

Numéro d'enregistrement : 70432 5711 RR0001

Tél bureau : 438-289-3953, Cell : (438) 764-1270

Courriel : contact@visioncharitable.info

RAPPORT DES ACTIVITÉS ANNUELLES 2023



31 Décembre 2023

REMERCIEMENTS

Nos remerciements à chacun des membres de **VICHA**, aux bénévoles, au directeur général, aux membres du CA et aux membres du comité de gestion du CDA.

Nos remerciements à tous nos partenaires, en particulier :



Centre d'action bénévole de Montréal-Nord

Second Harvest

Pharmaprix de Montréal-Nord

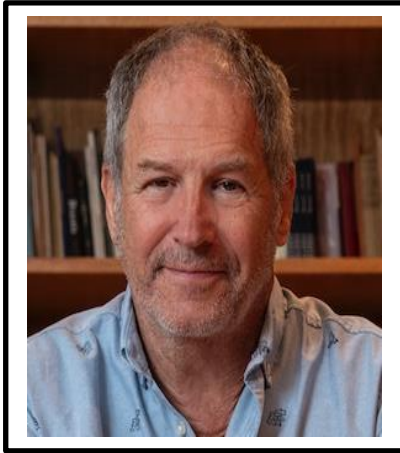
Bureau de la députée de Bourassa-Sauvé

Ville de Montréal

AMEP

YMCA (Travaux compensatoires)

Mot du président



Les temps sont durs. Pour les organismes communautaires, pour la population, pour tout le monde. Les frais d'épicerie, le coût du logement montent en flèche et grèvent le budget de tous ; pour ceux qui sont déjà en situation de vulnérabilité la situation est intenable. Mais il faut tenir !

VICHA a tenu le coup en 2023, même si la dernière subvention dont a bénéficié l'organisme a pris fin en septembre 2022 ! Chaque vendredi sans exception depuis son ouverture en juin 2020, notre Centre de dépannage alimentaire du 3430 rue Fleury Est, a distribué des paniers bien remplis de denrées alimentaires à une moyenne de 100 familles et de personnes seules par semaine. De la nourriture saine et diversifiée. Je tiens à remercier ici **Moisson Montréal**, sans lequel tout ceci serait impossible.

À part quelques dons (budgets discrétionnaires d'élus ou personnels), les contributions de nos membres (la carte de membre annuelle et le 6.00 \$ par panier) représentent l'essentiel des revenus nous permettant de payer notre loyer et les dépenses de base nécessaires à notre bon roulement... et à celui du camion ! La saine gestion de notre directeur général nous a même permis de conserver un petit coussin pour les imprévus. Mais ce coussin s'amincit, les pépins surviennent. Encore chanceux de ne pas en avoir eu de majeurs... On se croise les doigts.

Quand les temps seront meilleurs (ça ne peut pas toujours aller mal), c'est avec une grande fierté que nous pourrons donc dire que notre organisme, petit nouveau dans le décor, a tenu le fort. Qu'il mérite sa place dans l'écosystème communautaire de Montréal-Nord. Qu'il est un partenaire fiable et apprécié pour sa rigueur et son efficacité.

En attendant, nous continuons de tisser des liens en complémentarité avec les autres intervenants du quartier. Nous continuons de chercher des moyens d'avancer pour mieux remplir notre mission et réaliser nos objectifs. Le présent rapport en présente les grandes lignes.

2024 sera l'année des bonnes nouvelles. Grâce à vous, membres, bénévoles, ami.e.s et partenaires. Un grand MERCI !

Michel Pirro
Président
Vision Charitable (VICHA)



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

C'est un réel plaisir pour moi de vous présenter le rapport annuel 2023 de l'organisme **VISION CHARITABLE (VICHA)**, qui vient en aide aux familles de l'arrondissement de Montréal-Nord et ses environs dans le domaine de la sécurité alimentaire, tout en continuant de donner du soutien scolaire aux enfants dans le besoin et d'aider les nouveaux arrivants à travers des séances de formation.

Je tiens à remercier nos partenaires : **Moisson Montréal** pour sa contribution en denrées alimentaires, le **Centre d'action bénévole de Montréal-Nord** pour son soutien. Je remercie tous nos bénévoles et la population de Montréal-Nord. Grâce à eux, nous avons bouclé l'année 2023 de façon positive malgré le fait que **VICHA** n'ait pas reçu de subvention.

Nous avons beaucoup de défis à relever ensemble pour l'année 2024. En tant que co-fondateur de **VICHA**, je me donne corps et âme pour venir en aide aux familles et aux enfants démunis dans le besoin. J'aimerais que nous puissions poursuivre ensemble notre mission. C'est un impératif de trouver des ressources financières afin de surmonter les obstacles qui sont devant nous pour aller plus loin.

Joseph Jacky DORÉLUS

Directeur général

Vision Charitable, VICHA

Le 31 décembre 2023

Présentation du conseil d'administration

Le conseil d'administration est composé de cinq (5) membres : PIRRO Michel, DIEUCONSERVE Exanise, LAROCHELLE Danold, JOSEPH Marjorie et PIERRE Fritz. Ces membres ont été élus lors de l'assemblée générale qui a eu lieu le 27 mars 2022 pour un mandat de deux ans. Ils sont tous en élection pour l'année 2024. Au cours de l'année 2023, le conseil s'est réuni six (6) fois. De ces rencontres, des résolutions ont été prises. Lors de ces réunions, le quorum a toujours été respecté conformément aux règlements généraux. Les dates de ces rencontres sont dans le tableau 1. Depuis le début du mois de janvier 2023, toutes les rencontres du conseil se sont tenues virtuellement. Après cinq ans de service sur le terrain, nous pouvons dire que **VICHA** représente une force aux besoins de la population de Montréal-Nord.

Les réunions du conseil d'administration

Tableau 1 : dates des rencontres du CA 2023

Mois	Jour
Janvier	13
Février	24
Juin	16
Août	18
Septembre	22
Novembre	24

Le comité de gestion du Centre de Dépannage Alimentaire (CDA).

Pour mieux gérer le CDA, un comité de gestion de cinq (5) membres bénévoles a été nommé par le conseil d'administration et ratifié par l'assemblée générale des membres lors du 18 mars 2023 à savoir : Elta Deli, Eva Menard, Dianna T. Benjamin, Garo Ambroise, Fritz Pierre et le renouvellement des membres du **CDA** se fera dans chaque assemblée générale. Ils ont contribué grandement dans la distribution des denrées alimentaires à chaque vendredi, ils ont reçu le rapport de la distribution ainsi le conseil d'administration à travers leur adresse courriel chaque dimanche afin d'avoir une idée sur les nombres de bénéficiaire dans le but d'une gestion transparente.

TABLE DES MATIERES

#	Descriptions	Pages
	Remerciements	1
	Mot du Président du conseil d'administration	2
	Mot du directeur général	3
	Présentation du conseil d'administration	4
	Réunion du conseil d'administration	4
	Comité de gestion du Centre de Dépannage Alimentaire (CDA)	4
	Table des matières	5
1	Mission de l'organisme	6
1.1	Objectifs du document	6
2	Les activités de 2023	6,7
A	Soulager la pauvreté	7
	Distribution des paniers alimentaires	7,8
	Approvisionnement des denrées alimentaires	8
	Ateliers collectifs de cuisine	9
B	Offrir un service d'accompagnement aux nouveaux arrivants	9
C	Aider les familles et les personnes à sortir de leur isolement	10
D	Offrir un soutien scolaire aux enfants	10, 11
3	L'assemblée générale	11
4	Rencontres avec les partenaires	11-13
5	Plan d'actions 2024	14
6	Conclusion	15
	Photos des activités que VICHA a participé	

1.- Introduction

Mission de l'organisme

- Contribuer au soulagement de la pauvreté, aider les familles, les personnes vulnérables à reprendre le pouvoir sur leur vie en luttant pour la sécurité alimentaire et l'intégration des membres dans la communauté québécoise.

Vision Charitable, VICHA est un organisme sans but lucratif qui a des objectifs pour transformer la vie de la population de Montréal-Nord. Pour poursuivre les objectifs fixés, un ensemble d'activités a été mis en place au cours de l'année 2023, allant de la planification en passant par les négociations diverses jusqu'à la mise en exécution.

Malgré le contexte difficile, les membres du CA et la direction générale ont déployé beaucoup d'efforts à la recherche de financement, de bénévoles et surtout des professionnels pouvant les accompagner et leur permettre d'accomplir avec efficacité la mission pour laquelle ils ont été choisis. Ce document a été élaboré pour faire part à tous les membres de l'ensemble de ces activités réalisées par **VICHA**.

1.1.- Objectifs du document

L'objectif de ce document est de dresser un rapport détaillé des activités réalisées par l'organisme au cours de l'année 2023.

2- Les activités de VICHA pour l'année 2023

Voici les grandes activités réalisées par **VICHA** durant l'année 2023 : des rencontres du conseil d'administration, la réalisation de l'assemblée générale, les interventions et références, la gestion du programme soutien scolaire aux enfants, le fonctionnement du Centre de dépannage alimentaire, la fête avec les bénévoles, l'élaboration de projets et recherche de financement, la recherche des bénévoles, la création et le maintien des partenariats, la formation pour les nouveaux arrivants, les ateliers collectifs de cuisine de concert avec le Centre d'action bénévole de Montréal-Nord (CABMN), la distribution des fournitures scolaires aux membres pour

leur enfant de concert avec les Fourchettes de l'espoir grâce au don du Regroupement Partage. Ces activités ont été réalisées avec l'implication des bénévoles.

A- Soulager la pauvreté en travaillant pour la sécurité alimentaire des personnes démunies du quartier et ses environs.

- Pour soulager la pauvreté de la population Nord-Montréalaise, nous avons un Centre de dépannage alimentaire (CDA) qui a fonctionné grâce à l'appui de Moisson Montréal en denrées alimentaires, Pharmaprix de Montréal-Nord, des policiers du poste de quartier 39 du SPVM, de la ville de Montréal, Second Harvest.

- Dans le cadre du fonctionnement du CDA, cent trente-trois mille six cent quarante-quatre (133 644) kg de denrées alimentaires, 110 boîtes de surprise, 25 paniers de Noël, quarante-cinq (45) caisses de bananes, (10) caisses de plantains, cent (100) douzaines d'œufs et cent cinquante (150) pots de lait 2% et 3.25 %, ont été distribués sur place ou livrés à domicile pour les aînés et les personnes à mobilité réduite. Les bénéficiaires sont en moyenne au nombre de cent (100) familles par semaine de Montréal-Nord mais aussi réparties dans six (6) arrondissements de la Ville de Montréal et dans la Ville de Laval. Trois mille quarante (3040) heures de bénévolats ont été mises au profit de VICH A par ses quarante-et-un (41) bénévoles et un partenariat a été créé.

- Distribution des paniers alimentaires (Tableau 2)

La distribution des denrées alimentaires a été faite sur place chaque vendredi à partir de 10 heures. Par contre, la livraison à domicile aux aînés et aux personnes à mobilité réduite a été diminuée à cause que nous n'avons pas de moyen financier. Nous avons tout de même continué notre distribution à chaque semaine, pour un total de quatre mille huit cent soixante-sept (4867) paniers de provisions alimentaires à 100 familles majoritairement de Montréal-Nord, mais aussi de Rivière-des-Prairies, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Léonard, Anjou, et Laval.

- Paniers de provisions alimentaires distribués (Tableau 2)

	Jan	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Aout	Sept	Oct.	Nov.	Déc	Total
Paniers distribués	325	343	528	392	328	450	374	442	498	378	350	459	4867

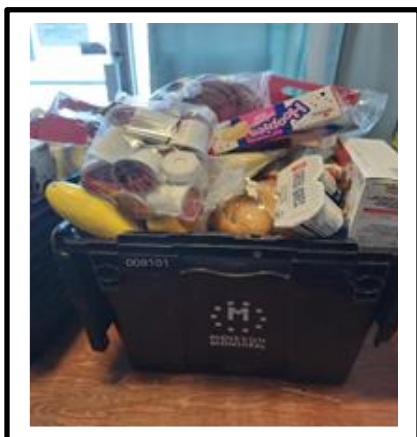
- Approvisionnement des denrées alimentaires

VICHA s'approvisionne des denrées alimentaires de deux (2) manières. La plus grande quantité provient de Moisson Montréal. Il y a un bénévole qui accompagne généralement un chauffeur pour aller chercher les denrées. L'approvisionnement de denrées de **VICHA** se repose à 98 % par les membres bénévoles.

Celles qui n'ont pas été fournies par Moisson Montréal ont été achetées grâce à l'aide financière de la ville de Montréal. Ainsi, cent trente-trois mille cent quarante-trois (133 143) kg de denrées ont été fournies par Moisson Montréal. Ce qui équivaut à sept cent cinquante-huit mille neuf cent quinze (758 915.00 \$) dollars, si on estime que 1 kg vaut en moyenne cinq dollars soixante-dix centimes (5.70 \$). Nous avons aussi recueilli des dons en produits secs chez Pharmaprix de Montréal-Nord. Notre partenaire du Réseau AMEP (Action Missionnaire Entraide Phare) partage avec nous un camion pour faciliter le transport des denrées dans notre local.

Tableau 3 : Approvisionnement des denrées alimentaires à Moisson Montréal

Denrées	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept	Oct.	Nov.	Déc	Total
Moisson (kg)	10423	8223	14559	10845	7362	9982	13699	14568	9292	8273	9291	16626	133143



- Ateliers collectifs de cuisine, Rencontre culinaire interculturelle

En 2023, **VICHA** et son partenaire Centre d'action bénévole de Montréal-Nord (CABMN) ont organisé trois ateliers collectifs de cuisine « Papote Popote » où une trentaine de membres de **VICHA** ont partagé ensemble des recettes de saison en discutant autour d'une table de la recette et ont participé à la faisabilité de la recette. Le président du CA de **VICHA** a participé en racontant et expliquant un conte avec le groupe. Le programme était un succès et sera reconduit en 2024.



B- Offrir un service d'accompagnement aux nouveaux arrivants et aux personnes à statut précaire.

- Séances d'information et de formation aux nouveaux arrivants.

VICHA a offert quatre séances d'information et de formation à environ cinquante nouveaux arrivants, pour faciliter leur intégration à la société d'accueil. Et aussi les séances d'aide et références personnalisées aux organismes pour les besoins spécifiques des familles nouvellement arrivées. Dans ces séances d'information et de formation avec les nouveaux arrivants et les membres, **VICHA** visait la capacité individuelle et collective de chaque participant à se prendre en charge et à trouver des solutions aux problèmes sociaux rencontrés sur leur chemin.



C- Aider les familles et les personnes à sortir de leur isolement en les aidant à l'intégration dans la communauté québécoise tout en favorisant leur autonomie.

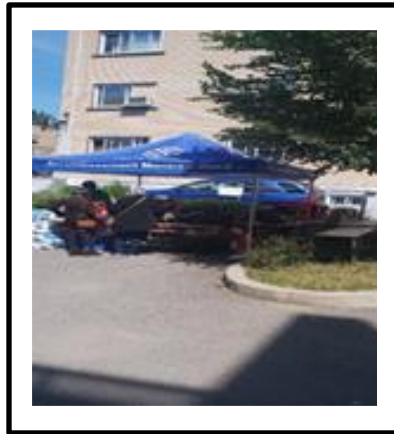
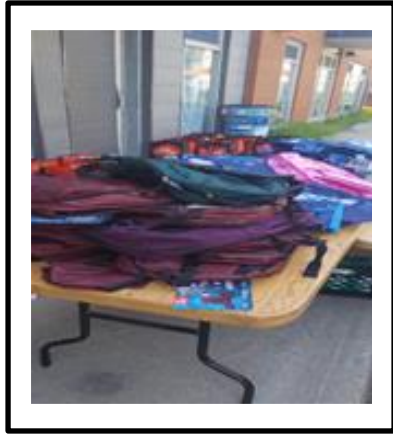
- Interventions et informations

Dans le cadre pour aider les familles et les personnes à sortir de l'isolement et l'intégration dans la communauté québécoise, nous passons par la connaissance des aliments et les ressources disponibles soit par les références ou ressources internes. Durant l'année nous avons pu intervenir auprès de 30 familles, 15 personnes seules et 7 couples sans enfants entre 3 et 5 interventions par vendredi et 5 matinées d'informations et d'activités parents / enfants avec les nouveaux arrivants pour un total de 167 interventions et 13 références.

Parmi ces interventions, en grande partie sur la façon de traiter les aliments que beaucoup de notre clientèle ne connaissait pas pour quelques raisons que ce soient, une bénévoles est souvent là pour des séances avec les bénéficiaires soit en individuelles ou en groupes pour les montrer comment traiter tel ou tels produits qui ne sont pas dans leurs habitudes de consommation. Nous avons pris le temps pour leur expliquer, pour faire la démonstration de comment les apprêter et les goûter pour les donner le goût d'essayer et mieux manger de façon diversifiée. Beaucoup de fruits et légumes ne sont pas universels à toutes les cultures, donc inconnus de plusieurs. Notre rôle est de faire l'éducation à partir de ce qu'ils savaient déjà pour que leur savoir soit vivant et les rendre autonome pour une santé globale et durable. Pour les besoins spécifiques on les aidait et on les réfèrait au besoin soit aux partenaires ou aux organismes gouvernementaux.

D- Offrir un soutien scolaire aux enfants pour faciliter leur réussite et prévenir le décrochage scolaire.

Dans le cadre du programme “ soutien scolaire aux enfants” : trente-cinq (35) enfants ont bénéficié de fournitures scolaires, grâce aux dons des membres de **VICHA** et du Regroupement Partage à travers l’organisme les Fourchettes de l’espoir.



3- L’assemblée générale

L’assemblée générale de **VICHA** s’est tenue le 18 mars 2023, c’était le moment pour que les membres ont été exprimés leur idée. Au cours de l’assemblée, nous avons présenté aux membres le bilan de l’année écoulée ainsi que le plan d’action de l’organisme pour l’année 2023. Trente-neuf (39) membres y étaient présents.

4- Rencontres avec les partenaires

Plusieurs rencontres et échanges ont eu lieu entre **VICHA** et ses partenaires.

- Plusieurs rencontres ont été organisées entre le conseil d’administration de l’organisme et Mme Eves Torrès, organisatrice communautaire de **CLSC** de Montréal-Nord sur les enjeux de **VICHA**.

- Plusieurs rencontres ont été organisées entre la direction de **VICHA** et la députée de Bourassa-Sauvé Mme Madwa-Nika Cadet sur les enjeux et les besoins de l'organisme afin de rester en vie.
- Visite du local de **VICHA**, la mairesse de Montréal-Nord Mme Christine Black le 03 février 2023 dans le but de voir les activités de l'organisme.
- Soumission une demande de la Fondation Communautaire de Poste Canada sur le volet aide aux devoirs en février 2023.
- Visite du local de **VICHA**, le conseiller de l'arrondissement de Montréal-Nord M. Philippe Thermidor dans le but de voir les activités de l'organisme.
- Participation de **VICHA** à la fête Saint-Jean-Baptiste le 24 juin 2023 au Parc Aimé Léonard à Montréal-Nord.
- Participation de **VICHA** au Gala de reconnaissance de l'action de bénévole de Montréal-Nord organisé par l'arrondissement de Montréal-Nord et Centre d'action bénévole de Montréal-Nord (**CABMN**).
- Par ailleurs, **VICHA** a toujours un représentant à toutes les rencontres de la Table de quartier de Montréal-Nord (**TQMN**) et une rencontre avec le nouveau directeur général **M. Aziz TABAH** le 12 juillet 2023 sur les enjeux de l'organisme.
- **VICHA** a reçu la visite de M. Anne Lapierre, conseillère de Centraide pour Montréal-Nord le 14 juillet 2023 dans le but de voir nos activités.

- Une rencontre avec Marjorie Léonard, Agente de liaison à la division du développement social et Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social et Chilandre Patry, chef de la division du développement social et Direction de la culture, des sports, des loisirs de Montréal-Nord le 04 et 11 juillet 2023 sur la politique de reconnaissance et d'accès au soutien des organismes de l'arrondissement de Montréal-Nord. Soumission de la demande de reconnaissance à l'arrondissement le 27 septembre 2023.

- Rencontre avec M. Erika Salem, Agente de programme Montréal-Métropole en Santé Chargée de projet Espace cuisine pour la sécurité alimentaire montréalais en date du 06 Septembre 2023 à la ville de Montréal concernant le projet de l'organisme.

- Rencontre en ligne le 13 septembre 2023 avec la Fondation du Grand Montréal sur le projet : Soutien aux gens pour payer un avocat qui n'ont pas un avocat d'aide juridique.

- Rencontre en ligne avec une responsable de la Banque Alimentaire Québec (BAC) le 21 septembre 2023 concernant le projet d'infrastructure.

- Notre président Michel Pirro a été élu en tant que représentant de membre corporatif au conseil d'administration de **POLO** (Pôle communautaire et de santé sociale de l'ouest de Montréal-Nord) lors de l'assemblée générale le 19 septembre 2023.

Rencontre avec la directrice de POLO M. Isabelle Mas le 26 septembre 2023 concernant le projet de Banque Alimentaire Québec (BAC).

- Participation de **VICHA** au salon d'engagement citoyen organisé par Centre d'action bénévole de Montréal-Nord (CABMN) le 19 octobre 2023 dans le but de recruter les bénévoles.

- Rencontre avec Mme Myriam Lafortune, responsable de la **Maison bleue** de Montréal-Nord, l'objectif c'est d'ouvrir un nouveau centre de service à Montréal-Nord et de travailler ensemble pour réduire les inégalités sociales auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité le 06 novembre 2023.

- Rencontre entre les dirigeants de **VICHA** et **PSOC** le 11 octobre 2023 dans le but de recueillir des informations relatives à la soumission d'une demande d'admissibilité. Soumission de la demande d'admissibilité auprès de **PSOC** le 16 novembre 2023.

- Rencontre avec M. Annie Turmel, conseillère en communication de la caisse Desjardins du Sault-au-Récollet concernant une demande de financement pour achat d'un camion en déc 2023.

- Comme à l'accoutumée, plusieurs bénévoles, le conseil d'administration, la députée Bourassa-Sauvé ont participé à la fête des bénévoles organisé par **VICHA** le 16 décembre 2023 dans le but de les remercier et de socialiser ensemble.

La direction de **VICHA** tient à remercier particulièrement mesdames Eve Torres (organisatrice communautaire au **CIUSSS** du Nord-de-l 'Ile-de-Montréal) et Isabelle Desrochers (directrice du Centre d'Action bénévole de Montréal-Nord) pour leur indéfectible soutien.

5- Plan d'action 2024

Dès le début de l'année 2024, l'organisme a élaboré son plan d'action. Les principaux éléments contenus dans ce plan d'action se trouvent dans le tableau 4.

Objectifs	Activités	Objectifs généraux	Publics cibles
Soulager de la pauvreté.	Dépannage alimentaire	Contribuer pour la sécurité alimentaire des personnes démunies.	Population de Montréal-Nord et ses environs.
	Ateliers collectifs de cuisine	Favoriser le partage de connaissance des arts culinaires en communauté de concert avec le centre d'action bénévole de Montréal-Nord.	Population de Montréal-Nord et les membres de VICHA .
Service d'accompagnement.	Séance de formation	Faciliter l'intégration des nouveaux arrivants dans la vie socio-économique du Québec.	Nouveaux arrivants et personne à statut précaire.
Aider les familles et les personnes à sortir de leur isolement.	Atelier thématique.	Sortir les gens de l'isolement tout en faisant l'éducation populaire.	Population de Montréal-Nord et ses environs.
	Activité parent / enfant.	Aider les parents à développer les compétences parentales.	Famille de Montréal-Nord (enfants 1-5ans).
Soutien scolaire aux enfants.	Distribution des sacs à dos et fourniture classiques	Favoriser la réussite et prévenir le décrochage scolaire des enfants.	Enfants de Montréal-Nord et Ailleurs.

6- Conclusion

L'année de 2023 n'a pas été facile pour **VICHA** par rapport au manque de financement. Les activités de **VICHA** ont été réalisées grâce au support de ses bénévoles et en particulier des membres du Conseil d'administration et du Comité de gestion du centre de dépannage alimentaire. Cette implication généreuse a constitué le principal levier du succès de **VICHA** au cours de l'année 2023.

Compte tenu des expériences vivifiantes faites par **VICHA** avec ses membres, ses bénévoles, son conseil d'administration, son directeur général, ses organismes partenaires, nous sommes plus que prêts à affronter l'année 2024 avec sérénité.



Joseph Jacky Doré
Directeur général
31 Décembre 2023

